



FRA 109  
HISTOIRE  
D'UN  
COUP  
DE MAIN

# Histoire d'un coup de main...

# C'est l'histoire d'un coup de main...

**Damien Rousseau, médecin urgentiste au CHU de Rennes, avait un rêve : participer à la Transat Jacques Vabre 2013.**

**Lorsque Damien Rousseau nous a fait partager son projet et sa passion, nous avons décidé de lui donner un véritable « coup de main », et reprendre ainsi l'expression que nous déployons chez Mr.Bricolage en 2013.**



« Nous partageons les mêmes valeurs d'entraide et de soutien. Damien Rousseau et Matthieu Alluin, son coéquipier, sont des éléments fédérateurs pour l'ensemble des collaborateurs. »

Nous avons décidé de donner à Damien un véritable « Coup de main », expression déployée dans toutes nos campagnes 2013. En effet, les « coups de main » Mr.Bricolage sont un engagement fort de notre part vis-à-vis de nos clients, une posture de marque clairement affirmée. Notre combat est de rester maître dans l'accompagnement de proximité. Celui-ci sera mené durant toute l'année dans l'ensemble de nos campagnes de communication. »

**Frédéric Boucher**, Directeur Marketing et Communication.



## Le Class40 Mr.Bricolage

**Le Class40 Mr.Bricolage est un voilier monocoque de 40 pieds. Catégorie montante du monde de la voile, ce bateau est plus modeste que les « formule 1 » de la mer et permet à un plus grand nombre de skippers de réunir le budget nécessaire pour participer aux grandes courses transocéaniques.**

Le Class40 Mr.Bricolage portera le numéro **FRA 109** lors de la course et occupera la place **n°7** au Port du Havre à partir du 26 octobre.

### Caractéristiques techniques du voilier :

- Numéro de voile : **FRA 109**
- Année de mise à l'eau : **2011**
- Architecte : **Finot Concq**
- Chantier constructeur : **Pogo Structures**
- Port d'attache : **La Trinité-sur-Mer**
- Longueur : **12,18 m**
- Largeur : **4,50 m**
- Tirant d'eau : **3 m**
- Déplacement : **4,8 t**
- Ballasts : **2 x 750 litres**
- Surface de voilure au près : **115 m<sup>2</sup>**
- Surface de voilure au portant : **250 m<sup>2</sup>**

# Un duo complice...

## Damien Rousseau / Skipper



**Médecin urgentiste au CHU de Rennes, Damien Rousseau, 30 ans, est originaire de la Trinité-sur-mer. Grand passionné de marine, il acquiert une grande expérience dans le domaine de la voile notamment en régates de haut niveau, en convoiage hauturier et en multicoques de course.**

*Plein d'énergie, il pratique la plongée sous-marine, l'équitation, et le golf. Il a également restauré une 2CV de collection en 2008 et un bateau en 2010 !*

### COMMENT CONCILIEZ-VOUS VOTRE VIE DE MÉDECIN-URGENTISTE ET LA PRÉPARATION DE LA TRANSAT JACQUES VABRE ?

Pas toujours simple, la voile est un sport qui demande beaucoup de préparation en amont et beaucoup de rangement en aval, avec en général pas mal de galères pendant ! La mer est une passion envahissante qui m'oblige à redoubler de travail la semaine à l'hôpital, pour me dégager un peu de temps quelques week-ends par an ! Le problème, c'est qu'il est difficile de partager sa passion avec ses proches, pas toujours simple de les motiver à faire du bateau en Bretagne pendant le mois de décembre !

### COMMENT VA SE DÉROULER VOTRE PRÉPARATION D'ICI LE DÉPART DE LA TRANSAT JACQUES VABRE ?

Il ne s'agit pas de n'importe quelle Transat, mais bel et bien de la « Jacques Vabre », édition 2013 ; laquelle pour fêter ses 20 ans a mis la barre haut en nous faisant partir sur un parcours plus long (presque un tiers de Vendée Globe, soit environ 30 jours de mer sans escale) et aussi semé d'embûches, la principale étant la traversée du pot au noir (zone de convergence intertropicale) marquée par des vents très changeants et potentiellement violents ! Le programme est donc chargé d'ici novembre alliant préparation du bateau, gestion de l'avitaillement, entraînement en mer avec Matthieu, préparation physique mais aussi préparation mentale avec notamment la gestion du sommeil.



### DANS QUEL ÉTAT D'ESPRIT ÊTES-VOUS AVANT LA TRANSAT JACQUES VABRE ?

Je suis impatient de ressentir cet esprit de course avec en plus le prestige de faire la même traversée que les plus grands (comme par exemple les François Gabard et autre Michel Desjoyeaux pour ne citer qu'eux...) même si bien sûr nous ne courons pas dans la même catégorie. Place maintenant à la Jacques Vabre et en un mot : à fond !!!

# ...avant le grand départ, Damien et Matthieu racontent leur aventure de la Transat Jacques Vabre

## Matthieu Alluin / Coskipper



**Matthieu Alluin a 35 ans, marié, 2 enfants. Capitaine du Marité, le dernier terre-neuvier français, il a traversé plusieurs fois l'Atlantique mais jamais dans une grande course telle que la Transat Jacques Vabre.**

### QUEL EST VOTRE PARCOURS, COMMENT DEVIEN-ON CAPITAINE DU MARITÉ ?

Je navigue depuis tout petit, j'ai fait de ma passion un métier. Dès que j'ai pu, j'ai passé mes diplômes de moniteur de voile, de skipper, puis le brevet d'Etat d'éducateur sportif. J'ai commencé il y a 12 ans en tant que marin professionnel, sur de petits bateaux. J'ai travaillé 5 ans sur la Granvillaise (une bisquine, qui pêchait des huîtres dans la baie du mont Saint-Michel) et sur d'autres monocoques et multicoques plus récents. Ensuite, j'ai travaillé sur un vieux gréement de 1938, 2 mâts de 40m, Etoile de France, un des tous derniers cargos à voile, qui servait au transport de marchandises. Parallèlement, l'hiver, j'expérimente sur des grandes traversées, type transatlantiques (5<sup>ème</sup> au compteur cette hiver...) ou hauturier longue distance en transport de passagers. En 2013, il y a eu un appel à candidatures pour devenir capitaine du Marité.

### LA COURSE AU LARGE, CELA VOUS TENTAIT DEPUIS LONGTEMPS OU EST-CE LE HASARD DES CIRCONSTANCES ?

En fait, je fais de la régates depuis très jeune. J'ai fait un stage au centre d'entraînement de Granville. J'étais entraîneur et coureur sur des régates locales (Spi Ouest France, entre autres) et également sur des traversées de la Manche en double. Malheureusement, le calendrier des courses n'était pas toujours compatible avec mon emploi du temps professionnel et il a fallu faire un choix. Je fais néanmoins toujours partie d'une équipe à Granville et, dès que je peux, j'essaie de participer à différentes régates.

### COMMENT VOUS ÊTES VOUS RENCONTRÉS AVEC DAMIEN ROUSSEAU ?

Damien était un de mes passagers sur une transat Lorient-Martinique l'hiver dernier et on a sympathisé. Il m'avait alors donné un sérieux coup de main car nous avons essuyé une grosse tempête avant les Canaries et son expérience m'a beaucoup aidé. Au cours des longues heures de quart passées ensemble, il m'a détaillé son projet. On est resté en contact avec Damien tout l'hiver. Il suivait mon parcours en transat et on s'est revu à la Normandy Channel Race, puisque c'est sur le Marité qu'avait lieu la réception officielle des skippers. J'ai suivi le parcours du Class40 de Damien sur cette première course. Quelques jours après la fin de la course, j'ai reçu un appel de Damien qui me proposait de participer à l'aventure. Je n'ai pas réfléchi longtemps, même s'il fallait que je puisse me libérer professionnellement. La Transat Jacques Vabre est une course mythique, à laquelle je ne pouvais pas dire non !



# La course

10 000 km à parcourir



**Le voilier Mr.Bricolage débutera sa course en double au départ du Havre parmi les 25 autres Class40.**

Il longera la côte jusqu'à Etretat puis gagnera le large pour rejoindre Itajaí, port situé au sud du Brésil, soit près de 10 000 km (5 400 miles) à parcourir.



# Le groupe Mr.Bricolage



Premier groupe de commerçants indépendants et de proximité sur le marché de l'aménagement de la maison (bricolage, aménagement, décoration et jardinage), Mr.Bricolage compte 825 points de vente sous enseignes et affiliés.

Présent dans le reste du monde avec 66 magasins, le groupe déploie plus de 1 600 000 m<sup>2</sup> sous les enseignes Mr.Bricolage, Briconautes et l'Entrepôt du Bricolage. Il fédère aussi près de 300 affiliés. Avec près de 12 000 collaborateurs, l'ensemble des réseaux du groupe représente un volume annuel de chiffre d'affaires TTC de 2,3 milliards d'euros.



**Mr.Bricolage**

## Contact presse corporate :

Publicis Dialog RP - Charlotte Mariné  
Tél. : 01 44 43 79 25  
charlotte.marine@dialog.publicis.fr

## Groupe Mr.Bricolage :

Rodolphe Champagne  
Responsable Communication Groupe  
Tél. : 06 17 84 46 23  
rodolphe.champagne@mrbricolage.fr



Mise en page : [www.goodby.fr](http://www.goodby.fr) / Crédits photo : Philip Plisson - Jean-Marie Liot



Pour vivre en direct chacune des étapes de la Transat Jacques Vabre :  
[voile.mr-bricolage.fr](http://voile.mr-bricolage.fr)



l'histoire d'un coup de main



un coup de main

**Mr. Bricolage**